

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CRISTIANO BERNARDO DA SILVA**

Completo o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 29 : 29

Ritmo

01:33

100/m



CICLISMO

02 : 36 : 57

Velocidade média

34,41

km/h



CORRIDA

01 : 43 : 47

Ritmo

04:56

min/km



TEMPO

04 : 50 : 13

Colocação GERAL

36

Colocação FAIXA ETÁRIA

6



Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4549**



Equipe: **13? TRI**



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019

